



טוב ומיטיב לזוגות

תכנית להכשרת מאמנים - מטפלים זוגיים

מחזור 5
2022-23 - תשפ"ג

כל זוג הוא עולם ומלואו, מקדש מעט.

מצד האידיאל, לא כדאי שזר יתערב כלל.

אבל כמות הזוגות שנזקקים לעזרה מקצועית רק הולכת

וגדלה. התבוננו סביבכם, כמה זוגות נמצאים במשבר,

כמה מתגרשים, כמה גרושים רגשית וכמה מתקשים

להפוך את האהבה שלהם לקן משפחתי.

אחוזי הגירושין הנוסקים בכל רחבי העולם מעוררים

שאלות נוקבות ומערערים את האמונה בטוב הגנוז

בחיבור הזוגי. נדמה, עם כל יום שעובר, שהמוסד הזוגי

פושט לאיטו את הרגל. מחלות רבות מתפשטות בו והוא

מתקשה לשרוד את מהפכות התקופה.

האם תרצו לעזור?

לעתים, בגלל דרישות היומיום ולחץ המשימות, מסתבר

החוט שבין בני זוג ואין ברירה אלא להתיר את הקשרים

או לשזור בחזרה את הפרום.

איש מקצוע מיומן יכול לשקף, לתת כלים, לחבר מחדש

ולהשיב את האמון שאבד.

זו שליחות גדולה לעזור לזוגות ולסייע בהצלת בתים

מפירוק, זו שליחות לגרום להם לראות את הרצון הטוב

שמתחת למילים הקשות, את הנשמה של שניהם

הזועקת לחיבור; את הילד הקטן שנמצא בתוכו ואומר,

"תעריכי אותי", או את הילדה הקטנה שנמצאת בתוכה

ואומרת, "תאהב אותי, אני צריכה להרגיש שאני

חשובה לך".

אם אתם יודעים שזו היא השליחות שלכם בעולם, לסייע

לזוגות - מקומכם איתנו.



1. משמעות חיי הנישואין - מבוא (משה ואהרן)

- קודש הקודשים - לשם מה להתחתן בכלל? למה לא טוב היות האדם לבדו?
- קבלה רדיקלית - לימוד ותרגול

2. עשרת הדיברות למאמן הזוגי חלק א' (אהרן)

- עקרונות הטיפול הזוגי
- מה שצריך לדעת לפני שמתחילים לטפל בזוג

3. עשרת הדיברות למאמן הזוגי חלק ב' (משה)

- איך לא נופלים למלכודת ותופסים צד?
- תקווה והעצמה

4. זָכַר וְנִקְבָּה בְּרֵא אֶתֶם (אהרן)

- מה בין גבר לאישה?
- שלבי התפתחות המינים

5. "פעם גבר היה גבר" (משה)

- מהות האיש והאישה
- גברית מדי? נשי מדי? הבדלים בין גברים ונשים

6. אפר"ת היקרה (אהרן)

- מודל משנה זוגיות
- הסבר משולב דוגמאות מהחיים

7. לא טוב היות האדם לבדו, אעשה לו עזר כנגדו (משה)

- מה עושים כשהפכים?
- תרגול תכונות על רצף

8. מראה מראה שעל הקיר (משה)

- העבודה של בירון קייטי בזוגיות
- שיקוף מדויק של התיקון

9. ארבעת מחריבי הנישואין (אהרן)

- איך מזהים זוגיות בסכנה
- מה יכול להציל זוג?

10. עיקרון ראשון ורביעי של גוטמן (משה)

- מפוח האהבה - להעצים את הזוגיות
- תנו לבן הזוג שלכם להשפיע עליכם

11. שבעת העקרונות לנישואין מאושרים (אהרן)

- האם ניתן לנבא הצלחה בזוגיות?
- מהו סודם של הזוגות שחיים באושר?

12. אימגו חלק א' (אהרן)

- איך ליצור תקשורת בין בני זוג
- עקרונות הדו-שיח





13. אימגו חלק ב' (משה)

- האמפתיה כבסיס לכל תהליך אישי וזוגי
- משא ומתן רגשי

14. תרגול אימגו (אהרן)

- דיאלוג הלכה למעשה
- איך לדבר כדי שהשני באמת יקשיב

15. מיפוי רגשי חלק א' - אהבה (משה)

- ביטול סמוי
- האם אהבה היא רגש? מה מבדיל בינה ובין התאהבות?

16. לגשר בין ההפכים (אהרן)

- עקרונות הגישור
- גישור מעשי בין בני זוג

17. מיפוי רגשי חלק ב' - כעסים מה עושים? (משה)

- מה הרגש שמסתתר מאחורי דלת הכעס? העלבון הלא מדובר
- מודל שש התחנות לעבודה עם כעס

18. רווקות וזוגיות (אהרן)

- איך אפשר לעזור לרווקים שרוצים זוגיות?
- מהן התכונות שלא מאפשרות זוגיות?

19. מיפוי רגשי חלק ג' - בטחון אל מול קנאה (משה)

- מדוע נשים זקוקות כל כך לבטחון?
- קנאה בריאה ומחמיאה או קנאה חולנית וכולאת?

20. זוגיות ומיניות (אהרן)

- יחסי אישות
- קודש הקודשים של הזוגיות

21. מיניות - חלק ב' (משה)

- שארה, כסותה ועונתה - כיצד עובדים עם הרצון של האשה?
- מיניות דקדושה - מהו זיווג רוחני וגשמי?

22. מבט על ושיקוף מקצועי (משה)

- כיצד משקפים לבני הזוג את מצבם ואת נקודות היציאה?
- מבנה פגישה אפשרי

23. תרגול והכנה לקראת מפגשי הסימולציה (אהרן)

- אפר"ת הלכה למעשה
- תרגול מעשי של האימגו

24. מקרים ותגובות - חלק א' (משה ואהרן)

25. מקרים ותגובות - חלק ב' (משה ואהרן)

26. מקרים ותגובות - חלק ג' (משה ואהרן)



השתתפתי בקורס "אימון זוגי" של טוב ומיטיב בשנה האחרונה.
נהייתי מאד ולמדתי המון.
תהליך מובנה ועמוק שנותן כלים מקצועיים ברמה גבוהה.
ממליצה בחום.

דפנה גל - מאמנת ומגשרת

אחרי שלמדתי בקורס טוב ומיטיב נרשמתי כמוכן לקורס "טוב ומיטיב לזוגות" וקיבלתי כלים נפלאים ותהליכי עבודה מול זוגות. הרגישות הנדרשת לנו כמטפלים מול זוגות שונה לחלוטין מקורס מאמנים רגיל. ארגז הכלים שלי גדל באופן משמעותי, הידע שרכשתי העצים את היכולות המקצועיות שלי גם מול זוגות וכיום אני מטפל בזוגות.

אילן אלון - מאמן אישי זוגי

למה ללמוד אצלנו הכשרת מאמנים-מטפלים זוגיים?

- כי אספנו במשך עשרות שנים, ידע וכלים רבי עוצמה ואנחנו רוצים לתת לכם אותם.
- כי ארזנו את הניסיון המקצועי שלנו לכדי תכנית הכשרה אחת, לא ארוכה מדי, שמיועדת לכם, מאמנים ומטפלים שכבר רכשו את עיקרי העבודה אחד על אחד ורוצים להוסיף לארגז הכלים את האומנות איך מסייעים במערכת הזוגית.
- כי אין עוד תכנית כזו, שמחברת בין ידע קבלי וחסידים בן אלפי שנים לבין מחקרים מדעיים על זוגות בני דורנו וכלים פרקטיים שעוזרים לזוגות. התכנית כוללת משחקי תפקידים, לימוד פרונטלי, עבודה בקבוצות, סרטים וסימולציות.

הגעתי לקורס זוגיות מתוך השליחות שלי בעולם, לעזור לאנשים להתחבר לעצמם ולחבר בין בני זוג. כבוגרת קורס טוב ומיטיב היה לי ברור שקורס הזוגיות הולך לשרד ולהעצים את כל הידע שצברתי. לא האמנתי כמה אפשר לחדש לי אחרי 26 שנות נישואין. הידע שרכשתי איפשר לי להתבונן בכנות בחיי הנישואין שלי, להבין מהי זוגיות, מהי תקשורת מקרבת, איך נמנעים מתגובות אוטומטיות ואיך לבקש במקום להתלונן... ועוד הרבה טכניקות וכלים ישימים. היום אני מאושרת להעביר את כל הידע והתובנות שרכשתי לזוגות שרוצים לחזור ולהתחבר מחדש.

אלה גלפרי - מאמנת אישית זוגית

- חשוב לדעת:
- התוכנית מיועדת לבוגרי "טוב ומיטיב" או בוגרי קורסים אחרים באימון או טיפול, המעוניינים להוסיף לארגז הכלים שלהם עוד כלים לעבודה עם זוגות לפני ואחרי התונה.
- דרישות לקבלת תעודה: נוכחות, מבחן בכתב, מבחן מעשי, פרקטיקום עם זוגות אמיתיים (בתשלום נוסף) וסטאג'.

איפה מתי וכמה?

תכנית ההכשרה תתקיים במודיעיין וב-ZOOM

26 מפגשים בני 5 שעות בימי ג' בשעות 17:00-22:00

תאריך פתיחה: 27.12.22

עלות: 9600 ₪

הנחה ל-10 נרשמים ראשונים: 8900

לפרטים ולרישום (שלווה): 050-215-8890

אהרון דרמון | מרצה, מטפל ומאמן אישי זוגי, רב אומן ב-NLP ומנחה בכיר בשיטת דמיונב. בעל נסיון של יותר מ-10 שנים בתחום האימון והטיפול. מומחה לטכניקות ואסטרטגיות ליצירת שינוי.
www.aaron-darmon.com - 0544-63-60-65



משה שרון | סופר, מרצה ומאמן אישי זוגי. למעלה מעשור של שילוב בין תחומי הפסיכולוגיה והאימון לבין תפיסות רוחניות וקבלה. משלב ידע עצום במגוון רחב של תחומים עם הומור כובש וכלים מעשיים.
www.mo6.co.il - 0546-970-455