



טוב ומיטיב

קורס הכשרת מאמנים ומטפלים ברוח היהדות

לכל אחד יש לופ...

משהו שתוקע אותך, שהוא נופל בו שוב ושוב למרות שהוא מכיר את כל התיאוריות. לכל אחד יש את הרגש הזה, התסכול, ליפול שוב ושוב לאותם בורות. לחזור על אותה טעות. אצל אחד זה כעס, השני חוסר ביטחון עצמי, אצל השלישית - מערכות יחסים שלא מתקדמות והרביעית - עצב. הלופ הזה מתסכל, אבל הוא גם מתנה. יש אור גדול שמתחבא בו. אנחנו, משה שרון ואהרן דרמון, מסתובבים בעולם עם ידיעה ברורה, שהשליחות שלנו היא לעזור לעצור את הלופ, את מגדל הקלפים המתמוטט.

אם גם לכם יש את הרצון לראות את האחר מאושר, מצליח ושלם יותר - אנחנו מחפשים אתכם.

אם גם לכם כואב לראות אנשים שמתמודדים עם קשיי החיים - בעבודה, בחיי הנישואין, מול ההורים, מול הילדים, ובעיקר מול עצמם - זוהי קריאה עבורכם!

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף למחזור הקרוב של 'טוב ומיטיב' - הקורס להכשרת מאמנים ומטפלים ברוח היהדות. בואו תלמדו איתנו בתכנית מקיפה המחברת בין תורת הנפש היהודית (קבלה וחסידות) לבין טכניקות מעשיות: NLP, דמיון נובע, דמיון מודרך, קואצינג, CBT ופסיכולוגיה חיובית.

מבנה הלימוד, המבוסס על 5 רבדי האדם (רצון | מחשבה | רגש | דיבור | מעשה) יעניק לכם הן את הידע התיאורטי הנדרש ממאמן והן פְּלִי עבודה עוצמתיים ליצירת שינוי ומימוש של הכוחות שהבורא נטע באדם, תוך כדי חווייה מעצימה, תרגול והפנמה. בואו ללמוד ממאמנים ומרצים מרתקים, בעלי ניסיון עצום, שחכמת גדולי ישראל בכל הדורות - היא נר לרגליהם. אפשר לעזור לאחרים ואפילו להתפרנס מהשליחות שלכם!

מסלול ההכשרה שלנו יתן לכם את הכלים להפוך את הרצון שלכם לעזור לאנשים - למקצוע רווחי ומלא משמעות.



אהרון דרמון | מרצה, מטפל ומאמן אישי וזוגי, רב אומן ב-NLP ומנחה בכיר בשיטת דמיון נובע. בעל ניסיון של יותר מ-10 שנים בתחום האימון והטיפול. מומחה לטכניקות ואסטרטגיות ליצירת שינוי.
www.aaron-darmon.com - 0544-63-60-65



משה שרון | סופר, מרצה ומאמן אישי וזוגי. למעלה מעשור של שילוב בין תחומי הפסיכולוגיה והאימון לבין תפיסות רוחניות וקבלה. משלב ידע עצום במגוון רחב של תחומים עם הומור כובש וכלים מעשיים.
www.mo6.co.il - 0546-970-455

חלק א | "הכל מתחיל ברצון" | על חשיבות כח הרצון ועוצמתו

- 1: בן אדם - מי אתה? (משה ואהרן)** | נושאי לימוד: • אמונה בטוב כבסיס לתהליך אימוני • המצוי, הרצוי - ומה שביניהם • מבוא לשיטת 5 הרבדים • מורה נבוכים - מפות לנפש
- 2: חירות הרצון וקדושתו (משה)** | נושאי לימוד: • לשאול שאלה זו אומנות • האם אני יודע יותר טוב ממישהו אחר מה נכון לו? • אורות וכלים - סוד הצמצום וחוק השתוות הצורה • חירות הרצון וקדושתו - כיצד עובדים עם רצון המתאמן?
- 3: תרגילי פתיחה (אהרן)** | נושאי לימוד: • איך יוצרים כימיה טובה עם המתאמן? • קו החיים ומעגל החיים
- 4: להקשיב באמת (משה)** | נושאי לימוד: • מה מפריע לנו להקשיב באמת? • לימוד ותרגול הקשבה

חלק ב | "לא לזרוק את השכל" | על תיקון המחשבה

- 5: יאללה לעבודה (אהרן)** | נושאי לימוד: • אפר"ת - מודל משנה חיים • עקרונת ה'עבודה' של בירון קייטי
- 6: חוק המראות (משה)** | נושאי לימוד: • חוק המראות: זה קורה בחוץ או בפנים? • סוד הגילוי והגניזה כנקודת מוצא • כח הפרשנות בפסיכולוגיה הנרטיבית
- 7: לשאול את השאלה הנכונה (אהרן)** | נושאי לימוד: • כשהראש תקוע • שאלות איכותיות
- 8: לסדר את הראש (משה ואהרן)** | נושאי לימוד: • שינוי אמונות מגבילות (3 הדמויות) • שינוי מרכיבי הקול הפנימי

חלק ג | "חמש מרגש" | על תיקון הרגש והמידות

- 9: ללמוד להרפות (אהרן)** | נושאי לימוד: • למה כדאי להרפות • איך מרפים?
- 10: כוח הדמיון (אהרן)** | נושאי לימוד: • מהו דמיון • הדגמת תהליך דמיונובע שלם • שלבי התהליך בדמיונובע
- 11: ריגושים (אהרן)** | נושאי לימוד: • ההבדל בין דמיון מודרך לדמיון נובע • לימוד ותרגול טכניקת העלאת המקום • מרכזיות הרגש • לימוד ותרגול טכניקת העלאת הרגש
- 12: מסע לעולם הקליפות (משה)** | נושאי לימוד: • מה תפקיד הקליפות בחיינו? • מדוע יש משיכה בין אנשים עם קליפות דומות? • סוגי הקליפות ואופן הסרתן הלכה למעשה
- 13: דיאלוג (אהרן)** | נושאי לימוד: • לימוד ותרגול טכניקת הדו-שיח הפנימי • החלפת תפקידים
- 14: מה עושים כשהכל נתקע? (אהרן)** | נושאי לימוד: • מבוי סתום בנפש • איך נחלצים מהתקיעות?

- 15: מנגנונים נפשיים (משה)** | נושאי לימוד: • למה אנחנו תקועים? • טכניקת שחרור מנגנונים ברגש
- 16: פתרון נובע (אהרן)** | נושאי לימוד: • איך מזהים פתרון נובע? • זרימת החיים - FLOW
- 17: דמיונובע ממוקד (אהרן)** | נושאי לימוד: • איך מגלים את הילד הפנימי? לימוד ותרגול • תהליכים מכוונים בדמיונובע
- 18: הילד הפנימי (משה)** | נושאי לימוד: • איך מגלים את הילד הפנימי? לימוד ותרגול
- 19: תכנות נירור-לשוני (אהרן)** | נושאי לימוד: • עקרונות ה-NLP
- 20: חיבור וניתוק (אהרן)** | נושאי לימוד: • לימוד ותרגול טכניקת מעגל המצוינות • איך יוצרים עוגנים מעצימים ב-NLP?

חלק ד | "חיים ומוות ביד הלשון" | על כוח הדיבור

- 21: הכל דיבורים (משה)** | נושאי לימוד: • חשיבות כח הדיבור • מהי התבודדות ומה אומרים בה? תרגול מעשי

חלק ה | "אז מה (ואיך) עושים?" | על הנעה לפעולה

- 22: מבוא לקואצינג (משה)** | נושאי לימוד: • מקורות האימון ושלבים מומלצים באימון אישי • מה הבדל בין קואצ'ר, יועץ, מטפל, מלווה ופסיכולוג?
- 23: ערך או בערך? (אהרן)** | נושאי לימוד: • הערכים כאבני היסוד של הקואצינג • איך מזהים את הערכים שלנו ומה הקשר שלהם עם הרצון?
- 24: מה העתיד רוצה ממך? (משה)** | נושאי לימוד: • "אתה במיטבך" - סדנת כתיבת חזון • דו-שיח בין ההווה לעתיד
- 25: הלכה למעשה (משה)** | נושאי לימוד: • קביעת מטרות ויעדים מדידים - מודל SPIROR • יצירת תכנית עבודה מדויקת
- 26: ללוות את המתאמן (אהרן)** | נושאי לימוד: • תכנית עבודה, ניהול זמן נכון וסדר עדיפויות • עידוד ומוטיבציה • האם אני ראוי? על ענווה, גאווה ועל הפחדים שבדרך
- 27: השליחות שלך (משה)** | נושאי לימוד: • מדוע אנשים שעושים את מה שהם אוהבים - שמחים יותר? • הגשמת חלומות - הכרחיות או מותרות? • האם יש (או אין) לך תחליף?
- 28: זיהוי יעוד (משה)** | נושאי לימוד: • כיצד אוכל לזהות את הייחודיות שלי? • כישרון, כישלון וכאב כמדדים לגילוי השליחות
- 29: שליח של מי? (משה)** | נושאי לימוד: • האם יש שליחות ללא שולח? • איך עוזרים לאדם אחר למצוא את השליחות שלו בעולם?
- 30: טכניקה בפרקטיקה (משה)** | נושאי לימוד: • מה אתם הייתם עושים? סיפור מקרה והתגובות האפשריות • חיבור הלכה למעשה בין הטכניקות הנלמדות

31: סוף דבר הכל נשמע | מסיבת סיום וחלוקת תעודות!

הקורס מלא בשפע של כלים מעשיים, רגשיים ורוחניים, כלים המכשירים לאימון איכותי, מיוחד ומצמיח. כמי שעוסקת שנים רבות בלמידה אני יכולה להעיד כי זהו הקורס הטוב ביותר בארץ, קורס אשר בסופו יצאתי עם שיטות מעצימות ועם הלך רוח ותפיסת אימון יחודית, אותנטית ומכבדת.

תוך כדי למידה של כלים רגשיים, רוחניים, יהודיים ומעשיים - חוויתי חוויות התפתחות בלתי רגילות מהסוג שמעלה את הנפש עוד מדרגה, וגם זכיתי להכיר חברים לדרך שכל אחד מהם הוא מתנה לחיים. לכל מי שרוצה להפוך את מקצוע האימון לאומנות ואת השליחות לדרך חיים - טוב ומטיב!!! הקורס האיכותי ביותר בארץ.

דארה אלון - מאמנת מנהלים בכירה

כבוגרת קורסי הכשרת קואצינג מובילים מהארץ ומהעולם, אני יכולה להביא בפניכם המלצה מושכלת של תוכן וכלים איכותיים שתקבלו כמאמנים מקצועיים בהנחייתם של משה שרון ואהרון דרמון. מבטיחה לכם שתהיו מובילים על פני עמיתים בוגרי קורסים אחרים ותקבלו ידע בן אלפי שנים מעוגן ברזים קסומים הפותחים צוהר לעולם נפש האדם על כל עומק רבדיה. ממליצה בחום רב,

יקי רפאלי - מאמנת ומנחת סדנאות

גיליתי עולם חדש - עולם רגשי, שפה מיוחדת, כלים להעצמה ולטיפול. הכל הוגש בנעימות ובמקצועיות. הקבוצה הייתה מגוונת ומקסימה והקורס ממש הכין אותנו לצאת לשטח ולאמן. כל זאת בנוסף לחוויה האישית שכל אחד עבר דרך התרגילים והאימונים שעשינו במסגרת הקורס והשפיעו עלינו ממש. אני ממליץ בחום רב.

יעל ארלי - מנהל בית ספר ומאמן

3 סיבות מצוינות להצטרף להכשרה:

- 1 כי נוציא אותך עם ארגז כלים משמעותי מאוד איתו תוכל להשפיע ולסייע לאנשים שזקוקים לשינוי.
- 2 כי זו הכשרה רצינית, של 200 שעות, שדורשת ממך תרגול ועמידה בתנאים, ולא קורס אימון שטחי.
- 3 כי אין קורס כזה בעולם, שמחבר רעיונות בני 2000 שנה מעולם היהדות והקבלה יחד עם לימוד מגוון רחב של שיטות הטיפול והאימון שהוכיחו את עצמן.

איפה? מתי? כמה?

30 מפגשים שבועיים בני 5 שעות (200 שעות אקדמיות) - ב-5 מסלולים אפשריים לבחירתכם:

1. קורס הערב בירושלים ייפתח בתאריך 1.11.2021 בימי שני בין השעות 17:00-22:00
2. קורס הבוקר בתל אביב ייפתח בתאריך 3.11.2021 בימי רביעי בין השעות 10:30-15:30
3. קורס הערב בתל אביב ייפתח בתאריך 3.11.2021 בימי רביעי בין השעות 17:00-22:00
4. קורס הערב בבאר שבע ייפתח בתאריך 4.11.2021 בימי חמישי בין השעות 17:00-22:00
5. קורס מקוון ב-ZOOM (בוקר או ערב) - הזדמנות להשתתף בקורס טוב ומיטיב מהבית שלך

תעודת מאמן תינתן לעומדים בדרישות הקורס (נוכחות, מבחן, עבודות וסטאז')

פרטים והרשמה בטלפון (שלווה): 055-68-69-331

מחיר: 9800 ₪

ניתן להגיש בקשה למילגת לימודים על בסיס קושי משפחתי-כלכלי למייל: meitivim@gmail.com

פרטים נוספים באתר: www.tovoo.co.il